

高齢ドライバーの皆さんへ

たった一度の事故が、 これからの人生を 変えてしまう かもしれません。

交通事故は、相手だけでなく、
自分自身や家族の暮らしにも
大きな影響を与えます。

相手の方に
ケガをさせて
しまった…

申し訳なくて
顔向けが
できない…

家族に
迷惑をかけて
しまった…

これからの生活、
どうしていけば
いいんだろう…

事故を起こした場合、こんなマイナスなことが想定されます。

相手を傷つけて
しまった後悔



「取り返しがつかない」
と深く後悔し、自分を
責め続けるケースも…

高額な賠償や
治療費への不安



治療費や賠償金など、
高額な費用が発生し、
家計に大きな負担が…

家族への負担



事故の対応や経済的な
負担が家族にのしかかり、
家族へ迷惑が…

夜も眠れないほどの
精神的な苦痛



事故のことが、頭から離れず、
眠れない日々が続くなど、
心に深い傷が…



事故を起こしてからでは遅い。

「まだ大丈夫」ではなく、「今の自分」を見つめ直しましょう。

あなたの選択が、
あなたと大切な人の
未来を守ります。



**過信
しない!!**

無事故、無違反であっても、
今後、事故を起こさないという保証にはなりません!! 過信しない!!

今できることが、あなたと家族を守ります

身体機能の変化を受け入れましょう

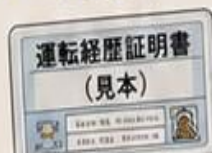


- ✓ 視力
- ✓ 筋力
- ✓ 反応速度
- ✓ 記憶力 など

安全運転講習会に参加しましょう



運転に不安を感じたら
免許返納もひとつの選択です



相談・支援窓口のご案内

運転に不安を感じたらご相談下さい

●安全運転相談ダイヤル
☎ **#8080**
受付: 平日8:30~17:15
(土日祝・年末年始を除く)
専門の相談員が対応します。



免許の自主返納をお考えの方へ

- 各警察署または運転免許センターで手続きができます。
- 手続きの流れや支援制度についてご案内します。

自主返納者を支援するサービスがあります

- 公共交通機関の運賃割引やタクシー利用券の交付
- 協賛店での割引・特典など詳しくは、お住まいの自治体等にご確認ください。

詳細はコチラ



小さなマークが、大きな安心につながります。

取り付けるだけで、 あなたを守る お守りになります。

高齢者マークは、

「この車は高齢者が運転しています」というサイン。

周りのドライバーが思いやりを持って接するきっかけとなり、あなた自身の安全につながります。

70歳以上の

高齢ドライバーの皆さんへ
**高齢者マークを
付けましょう!**

事故の当事者となった高齢運転者は「**高齢者マークを付けていない人**」が多数

過去5年間の高齢運転者（70歳以上）が**被害にあった事故**における、高齢者マーク取付状況の割合

高齢者マークを付けていない人

62.2%

約
2.2倍

高齢者マークを
付けていない人
の方が、
**事故の被害
にあう割合が
高い!!**

※ 令和3年から令和7年の5年間
(取付状況不明の事故を除く。)

高齢者マークを付けている人

28.9%

高齢者マークを
付けるメリット

- ✓ 高齢者が運転していることを周囲に知らせる
- ✓ 思いやり運転を促す
- ✓ 安全運転を意識するきっかけになる

【高齢者マークの表示義務】

道路交通法により、70歳以上の運転者が普通自動車を運転するときは、高齢者マークを車体の前面と後面に取り付けて運転するように努めなければならないとされています。

※ 加齢に伴って生ずる身体の機能の低下が自動車の運転に影響を及ぼすおそれがあるとき。



取り付けはカンタン! 今日からできる安全対策です //

貼る場所

車の前面と後面の、見やすい位置にしっかりと張りましょう。



どこで買えるの?

カー用品、ホームセンター、一部のスーパーやインターネットで購入できます。



家族で話し合しましょう

運転について不安を感じたら、家族で話し合い、運転免許の返納等も検討しましょう。



思いやりの心で、交通事故を防ぎましょう!



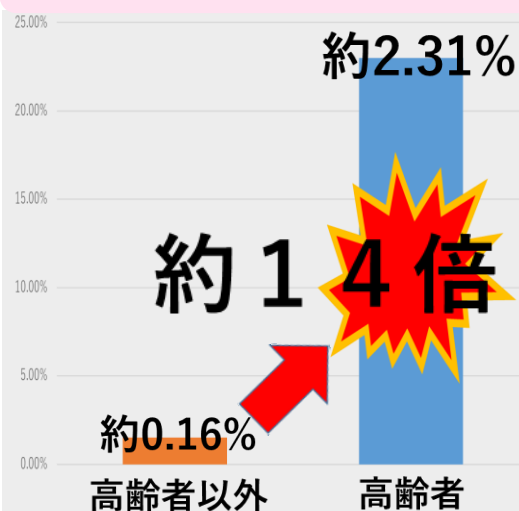
安全・安心な地域社会のために、
みんなで**思いやりの輪**を広げましょう。

福岡県警察



高齢者の 自転車事故 死亡 リスク

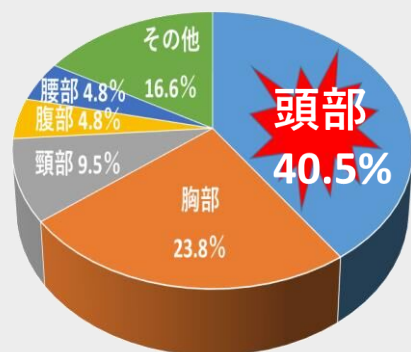
自転車死亡事故の割合



高齢者の自転車死亡事故発生時のヘルメット着用率



自転車乗用中死者の人身損傷部位



自転車死亡事故全体の約4割が頭部を損傷

自分自身のため、
そして大切な人を悲しませないために…
ヘルメットの着用を！

🚲 自転車利用者の皆さん

- 車道が原則、左側を通行する 歩道は例外、歩行者を優先する
- 交差点では、信号と一時停止を守って安全を確認する
- 夜間はライトを点灯する
- ヘルメットを着用する
- 自転車保険には必ず加入する



明るい色の衣服や反射材用品を着用しましょう。

路上寝込み交通死亡事故

注意!!

道路で人が寝ている!?

死者・重傷者の過去5年の統計(R3~R7)

上半期
40%
(17人)

下半期
60%
(26人)

※上半期 (1月~6月)
下半期 (7月~12月)

路上寝込みの
死者・重傷者

下半期(7月~12月)に多く発生!



~このような交通事故を防止するために~

ドライバーの皆さん

夜間は周囲の視界が悪く、道路も暗くなるため、道路上に異常があっても発見が遅れます。

昼間よりも**速度を落として走行**するとともに、遠くまで見渡せるように**ハイビームを活用**し、安全な運転を心がけましょう。

例えば

時速約**60**kmで走行しているときは、**停車**するまでに約**44**mとされています。

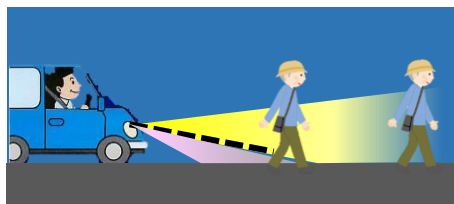
★時速約**40**kmに落とせば、**停車**するまでに必要な距離が半分の約**22**mに!

★前照灯の照射距離は、

ロービームで約**40**m ...距離が足りない!

ハイビームで約**100**m ...間に合いそう!

(対向車や先行車があるときはロービームを活用)



歩行者の皆さん

道路での**禁止行為**

(道路交通法76条第4項抜粋)

罰則 5万円以下の罰金

①**酒に酔って**交通の妨害となるような程度に**ふらつく**こと。

②**寝そべり、すわり、しゃがみ、**または**立ち止まっている**こと。

①②の行為は、**禁止**されています。
飲み過ぎて **ふらつく**、**寝込む**行為
は大変**危険**なので
絶対にやめましょう。



飲み過ぎ
注意!

そのほか、交通事故に遭わないために
★ 横断中も左右の安全を確認しましょう
★ 無理な横断はやめましょう
★ 明るい服装・反射材を着用しましょう



福岡県警察

飲酒運転は犯罪！

令和8年7月21日から道路交通法一部改正

＜改正前＞

＜改正後＞

酒酔い運転 ～

アルコールの影響により正常な運転ができない恐れがある状態

⇒

① アルコールの影響により正常な運転ができない恐れがある状態
又は

② アルコール濃度が
呼気1ℓ中0.5mg以上、
若しくは血液1ml中
1.0mg以上



酒気帯び運転 ～

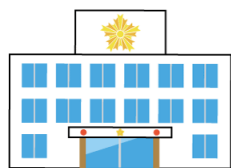
アルコール濃度が呼気1ℓ中0.15mg以上、
又は血液1ml中0.3mg以上

⇒

アルコール濃度が呼気1ℓ中0.15mg以上**0.5mg未滿**、又は血液1ml中0.3mg以上**1.0mg未滿**

違反種別	罰則
酒酔い運転	5年以下の拘禁刑 又は 100万円以下の罰金
酒気帯び運転	3年以下の拘禁刑 又は 50万円以下の罰金

飲酒運転撲滅！



飲酒運転取締り強化中

『いつも心にモラルマナー』
飲酒運転を撲滅しよう！

「未来への道標」
飲酒運転撲滅
啓発動画



あなたの地域を守る

ち かつ

「地活」



地域交通安全
活動推進委員 募集中!!

私たちは、
福岡県公安委員会から委嘱を受けた、
地域における交通安全の
ボランティアリーダーです！

「生きがい」
「やいがい」

のある充実した生活を始めませんか？

- 主な活動内容 -

1 見守り活動



こどもの登下校時間帯に
通学路や交差点などで、
こどもの安全を見守ります。

2 交通安全 キャンペーン



地域の方に対して
交通ルールやマナーの
向上を呼び掛けます。

3 交通安全教室



警察官と一緒に学校などで
交通安全教室を行います。

4 高齢者宅の 戸別訪問



高齢者宅を訪問し、
交通安全のアドバイスや
反射材の配布などを行います。

こんな方をお待ちしています！

- ✔ 現在、ボランティアで活動されている方
- ✔ これまでの経験を活かしたい方
- ✔ 地域の安全に貢献したい方
- ✔ こども達の見守りに関心がある方
- ✔ スキマ時間を活用して活動できる方

みんなで支える
安全・安心なまち！



☆☆ 活動の魅力 ☆☆



活動できる
時間に
参加できます



地域の方との
つながりが
広がります



「ありがとう」
の聲が
やりがいに



年齢・経験は問いません！

※各地区ごとに協議会があるので、安心して活動ができます！

お問い合わせ先

住所地を管轄する警察署まで
お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、福岡県警察の
ホームページをご覧ください。

福岡県警察 地活



あなたの地域を守る
ち かつ

「地活」

地域交通安全活動推進委員

福岡県公安委員会から委嘱を受けた、
地域における交通安全のボランティアリーダー

募集中！

地域の未来は、あなたの一步から。
こどもたちや地域の皆さんが
安心して暮らせるまちをつくるために、
スキマ時間を使って、
地域の交通安全を支えましょう！

スキマ時間で
地域の安全に
かっこよく貢献！

横断中

あなたのスキマ時間が、地域の安心につながります

- 主な活動内容 -

1 見守り活動



こどもの登下校時間帯に
通学路や交差点などで、
こどもの安全を見守ります。

2 交通安全 キャンペーン



地域の方に対して
交通ルールやマナーの向上を
呼び掛けます。

3 交通安全教室



警察官と一緒に学校などで
交通安全教室を行います。

こんな方をお待ちしております！

- ✓ 地域の安全に貢献したい方
- ✓ こども達の見守りに関心がある方
- ✓ スキマ時間を活用して活動できる方



年齢・経験は問いません！

☆☆ 活動の魅力 ☆☆



活動できる
時間に
参加できます



地域の方との
つながりが
広がります



「ありがとう」
の聲が
やりがいに

※各地区ごとに協議会があるので、安心して活動ができます！

お問い合わせ先

住所地を管轄する警察署まで
お気軽にお問合せください。

詳しくは、福岡県警察の
ホームページをご覧ください。

福岡県警察 地活



福岡県警察

