



交通安全情報No.21

ストップ・ザ・交通事故

令和8年7月21日

警察本部交通部

交通総合対策センター

バイクで命を落とさないために

令和7年中 全国のバイク乗車中の交通事故死者

476人

その内、北海道では

18人



が亡くなっています。 ※ 原付除く

本年、道内では既に**2人**が亡くなっています。

事故の防止・被害の軽減には

**スピードダウン ヘルメットの正しい装着
安全確認の励行 プロテクター等の着用**

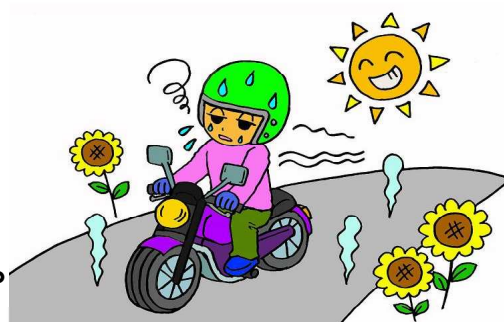
等が重要です。 さらに心がけて欲しいのは・・・

↓↓コレ↓↓

無理せず早めの休憩を！

バイクに乗っていると、疲れを感じていても「〇〇に着くまでは頑張ろう」等と無理をしてしまいがちです。

疲労による**一瞬の判断ミスが命取りに！**
早めに休憩して、気分をリフレッシュしましょう。



一旦止まって、体操して、眠気を解消！

暑さ・寒さによる体力消耗にも注意！