

安全装備の準備と整備点検等

■ 安全装備の準備と点検

- ヘルメットの安全点検
 - ・ 外観の損傷や緩衝部分のチェック
 - ・ シールドの清掃等による視界の確保
 - ・ あごひもやバックルの機能点検
- 安全装備の確実な着装
 - ・ ヘルメットのあごひも調節
 - ・ 長袖、長ズボンの着用
 - ・ 手袋、ブーツ、プロテクターの着装



■ バイクの整備点検(乗車前点検)

- 燃・オ・車・チエ・ブ・ク・灯・バ・締め・ス・ミ
 - ・ 【燃：燃料】～ガソリンの量
 - ・ 【オ：オイル】～エンジンオイルの量・汚れ
 - ・ 【車：車輪】～空気圧・タイヤのひび・溝の深さ(0.8mm以上)
 - ・ 【チエ：チェーン】～緩み・ガタつき・回転状況・オイル
 - ・ 【ブ：ブレーキ】～レバー・オイル・ブレーキパッドの摩耗状態
 - ・ 【ク：クラッチ】～レバー・オイル
 - ・ 【灯：灯火】～前照灯・制動灯・方向指示器の点灯確認
 - ・ 【バ：バッテリー】～バッテリー液の量・電圧
 - ・ 【締め：締め付け】～ボルト類の緩み
 - ・ 【ス：ステップ】～損傷・緩み・ガタつき
 - ・ 【ミ：ミラー】～後写鏡の視認状況



熊本県警察



ツーリングリーダーガイド

～楽しく安全なツーリングのために～

二輪車ツーリング中の交通事故情勢

【平成28年～令和2年(5年間)の事故統計】

- 8月以降に多発(死亡事故は9月以降)
- 阿蘇地域で多発傾向
- 土曜・日曜の午前10時から午後2時に多発

リターンライダーの方 注目！！

- 50～64歳が
全死者の約6割を占める



熊本県警察

リーダーとしての心構え

■ ツーリング計画の策定

- 無理のない余裕を持った計画
 - ・ 走行時間・距離を踏まえた休憩時間の確保
- コースの選定
 - ・ 年齢・性別・経験値等を勘案
 - ・ 分かりやすいコースの選定
- 参加者の走行順
 - ・ 運転技量・経験値に応じた走行順の指定
(リーダーによる経験の浅いメンバーへの配慮)



■ ルート内の各ポイントの把握

- 道路環境・休憩場所・ガソリンスタンド等の把握

■ 健康状態のチェック

- 出発前・走行中・休憩時に適宜健康チェック

中高年ライダーの心構え

■ 運転技量等の自覚

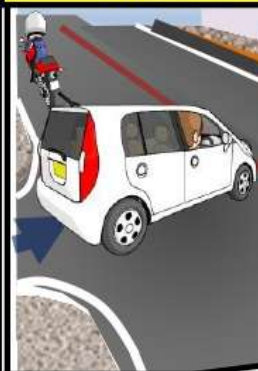
- 自らの体力や運転技量を過信しない
- 自分の技量以上の運転をしない



■ 基礎体力作りと健康管理

- バイクの運転に必要な基礎体力を培っておく
- 乗車前に入念な準備運動を行う
- 視力に不安がある場合は視力に合った眼鏡を着用する

集団ツーリング中によく発生する事故事例



車列に他の車両が入り分断された
赤信号で停止したため車列が分断した

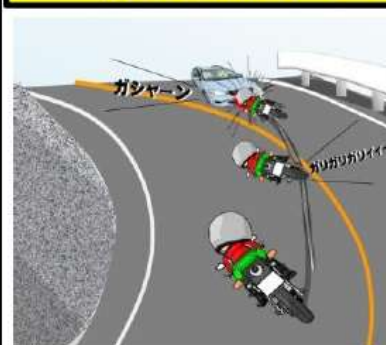
マズイ！！追いつかなくては・・・
追いつくために急加速・高速度走行

脇道や路外施設から出てきた
車両等との衝突事故多発

焦る気持ちと慣れない運転(急加速等)
が思わぬ事故につながります。
他車両から見落とされやすいことも
意識しましょう。

マズイ！脇から車が出てきた、
ブレーキが間に合わない

発生が多い「ツーリング中の交通死亡事故」



その多くが
カーブを曲がりきれず

正面衝突 自損転倒

などの中央線を超えて、対向車と衝突したり、転倒や物件等に衝突したものです。

適切な速度と自身の技量
にあった運転が大事

二輪車交通事故マップ



阿蘇ペースライダープロジェクト
模範的なライダーを「ペースライダー」
に認定し、バンダナを体やバイクに取り
付けて走ることで、全体的な速度抑制と
交通マナーの向上を図るものです。

- ヒバリガレージ(阿蘇市)
 - ストロングボスサローン(南阿蘇村)
- で模範ライダーに対してバンダナを交付
しています。



交付する
バンダナ

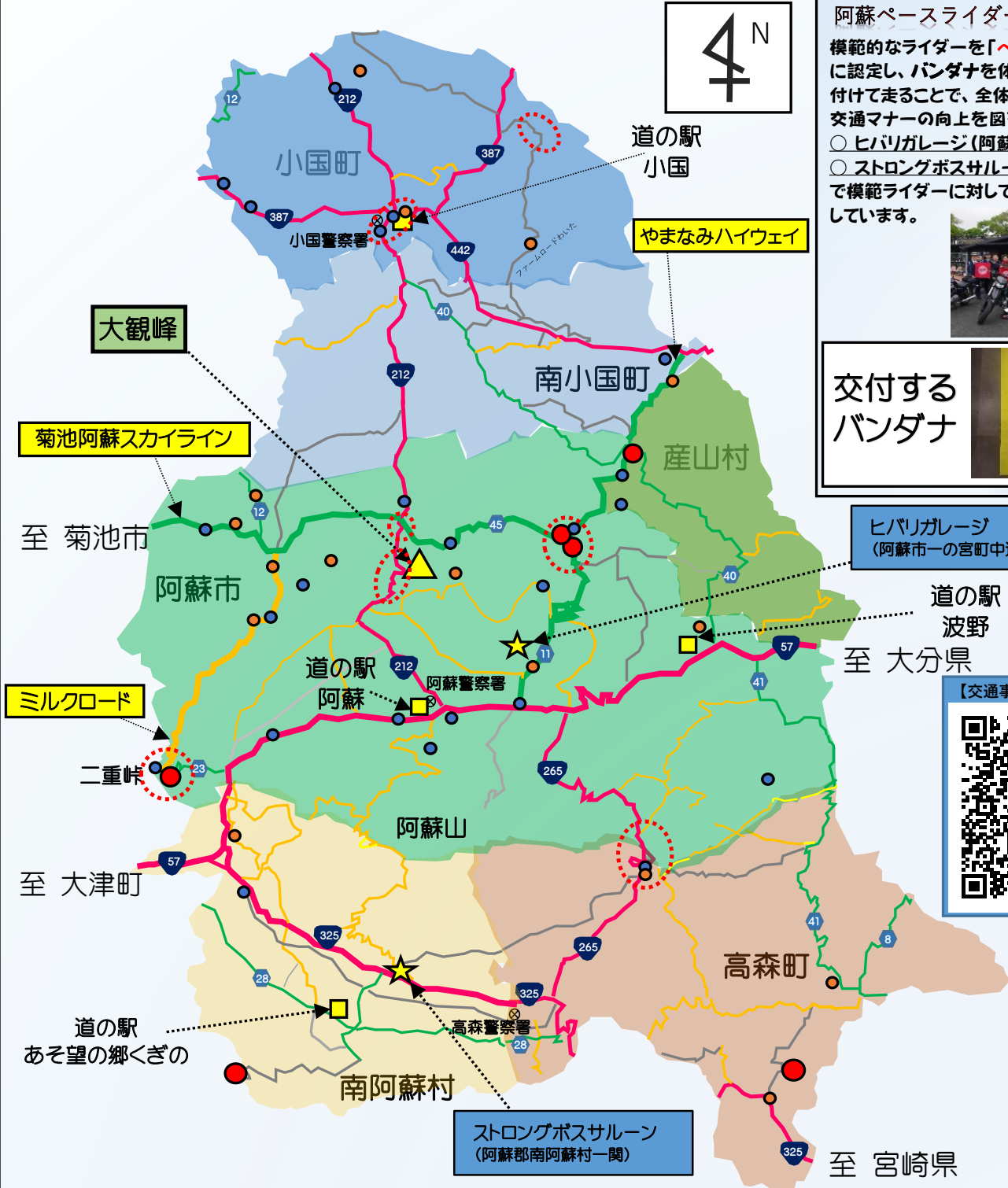


ヒバリガレージ
(阿蘇市一の宮町中通)

道の駅
波野

至 大分県

【交通事故発生状況マップ】



- 凡例
- ~ 死亡事故
 - ~ 重傷事故
 - ~ 軽傷事故



※1 平成28年から令和2年の5年間に発生した二輪車(排気量125cc以上)
が関与する交通事故発生箇所をマッピング
※2 「交通事故多发エリア」は、過去に交通事故(怪我のないものを含む)
が多く発生したエリア

二輪車の交通事故多发路線

やまなみハイウェイ・菊池阿蘇スカイライン・ミルクロード