

# グッドライダーミーティング鹿児島<11/15(日)>

2015年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告





<天候> 晴れ

<参加人数> 15名(男性13名:女性2名)

<指導員> 2名 <事務局> 2名

<主催> (一社)日本二普協 鹿児島県二輪車普及安全協会

<後援・協力>

鹿児島県警察鹿屋警察署

寿自動車学校



<カリキュラム>

開講式の後、準備運動・日常点検等を行ない、2クラスにクラス分けを行い慣熟走行を行った。その後、【課題走行Ⅰ】(①②急制動)、【課題走行Ⅱ】(①一本橋～クランク②直パイロン～S字)を交互に走行した。午後からは、【課題走行Ⅲ】として(①規定パイロン～波状路～クランク～S字、②千鳥～坂道パイロン～法規)を行った。最終課題は、各セクションを一連のコースとして、総合走行を行った。閉講式では指導員・白バイ隊からのアドバイスを頂き閉校した。

- ①開講式
- ②準備運動・乗車姿勢・日常点検
- ③慣熟走行
- ④課題走行Ⅰ [1]急制動① [2]急制動②
- ⑤課題走行Ⅱ [1]一本橋、クランク [2]直パイロン、S字
- ⑥課題走行Ⅲ [1]規定パイロン、波状路、クランク、S字 [2]千鳥、坂道パイロン、法規(右折・左折)
- ⑦総合走行 パイロンスラローム(直、オフセット、坂道)、S字、クランク
- ⑧閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

<慣熟走行>



<急制動>



<一本橋>



<直パイロン>





<S字>



<千鳥>



<波状路>



<規定パイロン>





<坂道パイロン>



<クランク>



<法規走行:左折>



<講評>

