

グッドライダーミーティング熊本<7/26(日)>

2015年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告

菊陽自動車学校において、一般対象グッドライダーミーティングを開催しました。

<天候> くもり

<参加人数> 7名(男性7名:女性0名)

<指導員> 3名

<事務局> 2名

<後援・協力>

熊本県警察

熊本県交通安全協会

菊陽自動車学校

【集合写真】



【開講式】



【慣熟走行】



【急制動・ブレーキング】



【一本橋】



【クランク】



【坂道パイロンスラローム】



【規定パイロンスラローム】



【オフセットパイロンスラローム】



【8の字】



【千鳥】



【総合コースタイムアタック】



【カリキュラム】

台風12号の接近により豪雨、暴風が予想された為、休憩時間、課題内容を前倒しにするなどしたことによって予定終了時間の1時間前に終了することになったが、有意義な講習会となった。

開講式の後、準備運動・乗車姿勢・日常点検を行ない、その後慣熟走行を行なった。午前の部は、【課題項目：Ⅰ】①急制動から②法規走行、【課題項目：Ⅱ】③一本橋からクランク・坂道パイロンと④規定パイロンから直パイロン・規定8の字、【課題項目：Ⅲ】⑤千鳥から緊急回避・坂道パイロンと⑥千鳥からS字・規定パイロンのショートコースを走行した。午後の部は、【課題項目：Ⅳ】総合走行として、課題項目Ⅰから課題項目Ⅲを使った一連コースを設定し、練習の成果を確認して頂いた。

参加者からは、「基本操作等のレベルアップに繋がった」、「ずっと継続して下さい」等の意見を頂き、転倒、ケガもなく雨が降る前に終了することができた。

①開講式

②準備運動・乗車姿勢・日常点検

③慣熟走行 指導員による外周及び直線スラローム

④課題走行

1. 急制動

3. 一本橋、クランク、坂道パイロン

5. 千鳥、S字、パイロン

7. 総合走行

2. 法規走行

4. パイロン、直パイロン(オフセット)、8の字

6. 千鳥、緊急回避、坂道パイロン

⑤閉講式・指導員からのコメント・アドバイス