

【 アン ケ ー ト 】

平成25年 9月29日 天候 雨/曇

各セクションの感想をお書き下さい。

ブレーキング・一本橋

バランス等の勉強ができた。

バイクがロックした時の状況を知れて良かった。

前輪のブレーキの使い方が分かり、今までと考え方が変わった。まっすぐ走ることがこんなに難しいと思われなかった。これからも意識して練習してみたい。

前輪のみのフルブレーキは経験が無かったので今回やってみて良かった。

一本橋は前輪が見えないのでちょっと難しかった。

バランスの難しさ初めて感じました。

いまいちブレーキングのコツがつかめませんでした。一本橋20秒無理です。

バランス感覚を磨きます。

思ったより難しい。

一本橋を落ちないように頑張ります。

良く出来た。

フルブレーキにエンストすることが多いので、もう少しクラッチ操作に注意したい。一本橋は乗り上げるときにバランスを崩しやすいので、発進してすぐバランスがとれるようにになりたい。

急制動が全くできませんでした。普段のブレーキのかけ方から気お付けていきたい。

一本橋は毎回タイムが悪いので次回練習していきたい。

制動時のブレーキレバーの握り方が良く分かった。一本橋では、下半身でバランスを取ること。又こぶし一握りほど後に座るとコントロールがやりやすくなる事等が判った。

実際の路上で試すことが出来ない急制動は、特に雨の中のブレーキングは本当に参考になりました。又一本橋は目標の20秒になかなか達する事が出来ませんでした。通常練習できませんので今後の課題にします。

今回はフロントブレーキだけという事で、バイクが不安定になり難しかった。フロントだけのブレーキングの練習は新鮮で且つ自分がきちんとコントロールが出来ていなかった事が分かりました。

今回のようなブレーキングを又お願いします。

ブレーキングの基本をしっかり身に付ける事が出来ました。

ブレーキングは指に気を付け、出来たので良かったです。一本橋は目線とバランス力をもっと見に付けたいと思います。

フロントブレーキだけのブレーキングでいかに下半身でのホールド感を生む事を理解できました。一本橋はクラッチ操作が難しかったです。

一本橋は難しかったです。

スクーターでの低速の難しさを知りました。アクセルとリアブレーキのバランスをうまくとる必要があると思いました。ブレーキングは苦手としているところなのですが、手を最後までしっかりとにぎりこむことが大事なのだと思います。

一本橋は20秒は乗りたいと思います。ブレーキングはますますでした。

自動車学校でも好きな所でしたので、自信を少し持って出来たように思えます。

フロントブレーキのみのブレーキングは難しかった。

人差し指から小指の順にブレーキをするとあまりロックしないと聞いてなるほどと思った。急ブレーキの時意識できるか分からないけど覚えておきます。

一本橋はいつも落下してしまうのですが、今日はほとんど通過できて、タイムも伸びてきて嬉しかったです。

スラローム

楽しく講習を行う事が出来た。

アクセルワークの難しさを練習して上手になりたいです。

コース取りが難しく感じた。自分の技量のなさを痛感した。

全ての応用が必要なので自分の足りない所が分かった。

最初に計った時よりも、タイムが縮んだので今日一日の成果を感じる事が出来た。このまま今日習った事を伸ばしていきたい。

次のコーナーを上手く曲がるためのコース取りに手間取った。車体が長いのでクランクが苦手だったが最後のタイムアタックは最初よりもずいぶん速くなった。

タイミングが難しく、最後の方で少し良くなった。

一番最後のセクションでしたが、これが一番最後でよかったです。一番楽しめました。良い経験をしました。

ちょうどコツをつかんで来た時に終わるので時間を長くしてほしい。

右回りが苦手で大回りになるので、右回りを克服したい。最初コースアウトしたが、最後は全て走れるようになった。

目線の送り方と危険回避に役立つ講習になりました。

今回雨が降っていたため、あまり無理はしなかった。タイムは前回(逆回り)よりだいぶ悪かった。

コーナーを曲がる時のライン取りがまだ良くわからない。ブレーキング、アクセル開閉時のタイミングも良く分からない。体重移動がまだ不十分であると思う。

初回タイムトライアルで雨が降ってきて、上手に出来なかったので、今回はパニアを付けて各セクションで学んだ目線で走行できたのではと思います。目線の重要性をあらためて勉強できました。

朝は路面がぬれて怖かったが、昼からは路面も乾いて楽しかった。

路面がぬれている状態の走行で、いかに自分がブレーキングで無理やり曲がっている事が分かり反省しました。

今回は難しかったです。

初回のタイムより早く走る事が出来たので良かったです。

体の使い方がまだ全然なっていないので、これから頑張っていきたいと思っています。一速なのか二速なのか、どのコーナで何速が合うのかなど考えながら走れた。

コース取りがためになりました。

目線、ラインが大切だと思いました。スクーターだとどこを走っていいか分からずフラフラしていたので、しっかりとラインを見つけられるようにしたいです。又ハンドルで操作するのではなく、体を使うことを意識したいです。

目線、ライン、自分の課題でイメージトレーニングなどします。

アクセルのオン、オフまで出来なくて悔しかったです。

コース取りで走りやすさが変わり、それが分かったと少しだけ楽しかった。

リーンインを意識して走った。もう少し練習します。

タイムが上がっていたので良かったです。

トライカーナ(千鳥)

小さな事が学べて勉強になった。

初めてやったが楽しかった。目線、コーナへの進入で大事なことが分かった。

目標物をコンパクトに回避するのは難しかった。日常でも左折時などにきれいに曲がれるようになりたいと思った。

大きく曲がりすぎる癖が、目線の位置とコーナーの曲がり方で、ずっと良くなった。後は、アクセルとブレーキのメリハリをもっとつければ良いかもしれない。

アクセルのタイミング、ラインの取り方勉強になりました。

スロットル ON/OFF のタイミング、体の入れ方を学びました。

もっと時間を多くかけて練習したいです。

まだパイロンを回るのが精いっぱいメリハリの付け方が良くない。メリハリのある技術を身につけたい。

目線、上半身、下半身の動きの連動が全くできなかったのでより頑張っていきます。

流れはスムーズになってきたが、何回もやると上手くいくとき、ダメな時が出てくるの

で、安定して上手くいくようにしたい。

コーナポストを回る時のライン取りと、体重移動、体を進行方向に向ける動作が不十分。このセクションだけパニアをはずしてトライしましたが、まだまだパイロンの近くを抜けない点の課題が残ってしまいました。次回のチャンスがあればクリアしたいと思います。

一番目の課目で、体が思うように動かなかった。

インストラクターからバイクの特性に合った曲がり方を指導いただきました。今後意識したいと思います。

みっちりやりたいです。

目線の持っていく方を上手くできるようになったと思います。

ブレーキのかける位置を教わりました。

目線、ブレーキ、ラインなど一番勉強になりました。

ブレーキングからのターンインのタイミングの取り方がまだまだ・・・

大きく入りパイロンの近くで出ること直線が出来るとのことでしたが、なかなか上手くいきませんでした。今後の課題の一つになりました。

これまでフルロックで出て直線を作る、少しずつ出来ました。

目線がなかなか定まらず苦労しました。

楽しかった。前回より分かった気がする。

楽しかった。前より上手にできました。

目線を常に意識する。

パイロンスラローム

日頃体験できないことが出来たので良かった。

自分は本当にへたくそだったのでもっと練習する必要があると感じた。

やはり無駄が多かったので、少しでも削って、きれいに曲がってみたいと思った。

小さく曲がるのは、スムーズにいけるが、大きく曲がるのは、どうしても膨らんでしまい、次のパイロンが厳しくなる。曲がり始めるポイントをもっと前にしなければいけないと思った。

ラインの取り方、アクセルワークあらためて勉強になりました。

顔を向く感覚を身につくことができました。

右回りが大きくなる。

ブレーキからアクセルの流れがまだ上手くいかない場合がある。

アクセルワークと車のたおし方が全く判っていない。

今回は通常の路上でのイメージとして、パニア付きで練習できた点は良かったです。次はもう少しパイロンに近い所でターンできればと思います。

リズムを取るのが難しかった。

こける事なく走ることが出来ました。

今日でレベルが上がったと思います。インアウトをもっと意識していきたいです。

途中で外出した為に練習に参加できませんでした。

顔の向きの大切さ。

スラロームと同様、目線とラインが重要だと思いました。パイロンの通りでなく直線を作ることが速く走るコツだと学びました。

次の準備となる直線を作って、周りが見えるように走るとタイムが出ると教えて頂き徐々に出来ました。

ハンドルの切れ角が無い為、ハンドルロックしたことが恐かった。

全くできなかった。目線を向けてるつもりでも、それが出来ていない。

目線を先にすると良く走れた。

パイロンへの入り方、出方を再認識できました。

2・その他、ご意見ご要望等ご自由にお書き下さい。

色々勉強できました。指導員の方々ありがとうございました。

今回の研修において良い勉強になりました。職場に帰ったら若い人たちにうけてもらいたい。

ありがとうございます。又よろしく願いいたします。

低速走行を重視したカリキュラムを組んで頂きたいと思います。

機会があったら再度参加したいと思います。

最後は10秒もタイムを縮めることができ、雨での路面も貴重な体験をすることができました。本当にありがとうございました。

膝の二 グリップ、ステップに体重をのせるといった基本的な動作が出来ていないと思う。今後はこの点を改良していきたい。

運営どうも御苦労さまでした。確実にライダーの安全向上に資していると思いますので、継続をよろしく願いいたします。

安全技術向上が出来て良かった。

指導員の先生優しい。有難うございました。今日は娘共々ご迷惑、ご心配おかけしてすいませんでした。

開始早々、自分の不注意によりバイクを転倒させてステップを折ってしまいました。心も折れて帰ろうかと思いましたが原付をお借りでき久しぶりに原付運転を楽しめました。