

# 日本二輪車普及安全協会 2022年梅本まどかの アンバサダー梅本まどかの

私は、ツーリングに行く時は必ず、

での移動でかいた汗が冷えて風邪をひ

ら、思いのほか気温が低く、

それま

いてしまう…なんてこともあります。

の時期は天気や温度が予想しづらいで

だいぶ暑くなってきましたが、こ

すよね。避暑地に走りに行ってみた



る物は持っていって損はないと思いま凄く助かるので、天気や気温に関わたり、荷物が増えたりしますが、後々がけています。ちょっと厚着になっか調べてしっかり準備していく事を心目的地の天気予報はもちろん、気温目的地の天気予報はもちろん、気温

夏を乗り切りましょう!余裕を持った行動でこまめな体調管理と

#### POINT3

## 休憩と水分補給はいつも以上に!

夏場のツーリングなどでは、いつも以上に休憩をこまめに取るようにしましょう。目安はだいたい1時間に1回。休憩時にはきちんと水

分補給をして、脱水症状にならないよう、対策も忘れずに。出発時にはタイヤや燃料のチェックも忘れずにしておきましょう!



#### POINT4

## 冷感グッズやストレッチでリフレッシュ

休憩時のちょっとした合間でよいので、手首や足首をストレッチして、スムーズな操作ができるよう心がけましょう。最近流行っているアイスリングや冷感タオルなど、暑さ対策グッズを上手に使うと、夏場のツーリングもより快適になりますよ。





# 7・8・9月はバイク月間! 8月19日は「バイクの日」イベントも開催!

2000年より、7·8·9月は「バイク月間」として、様々なキャンペーンを実施しています。ライダーの皆さんが安全に、安心して楽しむことで、バイクが楽しく、便利で役立つ乗り物である

ことを周りのみんなに伝えていきましょう! また、8月19日は「バイクの日」。今年は東京・有楽町駅前広場から楽しいイベントをたくさんお届けします! 詳しくはHPを見てください!









## POINT1

# お出かけ前には愛車点検!

夏に限ったお話ではありませんが、バイクで出かける前には愛車点検をしっかりして、トラブルを未然に防ぎ、安心してバイクを楽しみましょう! お出かけ前に最低限チェックしておきたい点検項目は、ブレーキ、タイヤ、灯火類、燃料。「ブタと燃料」と覚えてくださいね!



#### POINT2

# 暑くても装備はしっかりと!

暑い夏はいろいろ着込むのも大変ですが、夏でもライディングウェアをしっかり着用し、万一の時でもしっかり身を護ってくれるプロテクターはしっかり装備しましょう! ヘルメットのあごひもは、緩まないようしっかり締めてください。目安は指一本分以内です。



# 神奈川県警コラボ動画も公開中! ジャパンライダーズHPもチェック!

女性白バイ隊・ホワイトエンジェルスさんに安全運転のポイントを教わる動画は Youtube で絶賛公開中! ジャパンライダーズの WEB サイトも見てください!

梅本まどか アンバサダー活動報告



日本二輪車普及安全協会 Youtubeチャンネル



「ジャパンライダーズ」の ツイッターもチェック!





年々日差しも強くなっているので、こ年々日差しも強くなっているので、この夏もバイクライフを楽しむためこの夏もバイクライフを楽しむために、乗る前の点検はもちろん、自分自身の準備(ストレッチなど)もしっかりして、安全運転でお願いしますしため、私もしっかりでこの夏も楽しい思い出やツーリングでこの夏も楽しい思い出やツーリングでこの夏も楽しい思い出やツーリングでこの夏も楽しい思い出やツーリングでこの夏も楽しい思い出やツーリングでこの夏も楽しい思い出い出いるので、こ