

# グッドライダーミーティング宮崎<9/24(日)>

2017年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告

(一社)日本二普協 宮崎県二輪車普及安全協会

< 天 候 > くもり

< 参加人数 > 15名(男性14名:女性1名)

< 指導員 > 6名

< 事務局 > 3名

< 後援・協力 > 宮崎県警察 延岡市役所 宮崎県交通安全協会  
延岡地区交通安全協会  
延陵自動車学校 JA延岡

< カリキュラム >

開講式の後、実技講習に入り、準備運動・日常点検等を行ない、慣熟走行を行いました。

その後、2クラスにクラス分けをし、午前中は課題項目として課題Ⅰ(①急制動、千鳥 ②発進・停止、坂道パイロン)、課題Ⅱ(③法規走行)、課題Ⅲ(④一本橋、8の字、オフセットスラローム ⑤波状路、S字、坂道パイロン)を行いました。

ブレーキやアクセル等の基本操作の練習を始めとし、今回は法規走行を取り入れ、交通ルールに基づいた走行を練習しました。

午後からは、白バイ隊による模範走行(小路旋回)が行われた後、最終課題として総合コースをタイム測定をしながら、白バイ隊・指導員の指導により、ライン取り、荷重移動、ブレーキング等のライディングテクニックの確認をして頂きました。閉講式では指導員、交通課長、白バイ隊からのアドバイスを頂きました。

参加者の皆様からは、「白バイのアドバイスがうれしかった」、「バイクの曲げ方が理解できた」、「基本練習の大切さが分かった」等の意見を頂き、ケガもなく終了することができた。



1. 開講式
2. 準備運動・乗車姿勢・日常点検
3. 慣熟走行
4. 課題走行Ⅰ ①急制動、千鳥 ②発進・停止、坂道パイロン
5. 課題走行Ⅱ ③法規走行(交差点右左折、踏切、側方通過、見通しの悪い丁字路)
6. 課題走行Ⅲ ④一本橋、8の字、オフセットスラローム ⑤波状路、S字、坂道パイロン
7. 白バイ隊による模範走行(小路旋回)
8. 課題走行Ⅳ 白バイ隊による総合走行 総合コース  
(オフセットスラローム、直パイロンスラローム、S字、クランク)
9. 閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

開講式



開講式



乗車姿勢



慣熟走行



慣熟走行



急制動



急制動



千鳥



法規(踏切)



法規  
(側方通過)



法規(右左折)



法規  
(側方通過)



8の字



一本橋



オフセット  
スラローム



波状路



坂道パイロン



坂道パイロン



模範走行  
(小路旋回)



白バイ隊  
による指導



白バイ隊  
による指導



白バイ隊  
による指導



白バイ隊  
による指導



講評・閉講式



## 参加者コメント

- 冗談とかを取り入れており、楽しく運転ができた。
- 実際に運転技術を見せてくれる。
- 自分のバイクと技術には難しかったです。白バイの方のアドバイスはうれしかったです。
- 小さいコーナーでのバイクの曲げ方が少し理解出来ました。
- 延岡の皆さん、先生方、延岡署の方、全部すばらしい。
- 説明をしっかりとしてくれるため、初心者でも理解がしやすかった。
- 警察の協力もあり、楽しく運営いただいています。
- 運転技術を向上させます！！ありがとうございました。
- 体力不足。
- 昨年もとても良かったのですが、今年も交通課の方達が熱心に指導して下さい、特にコーススラロームが勉強になりました。他県ではこのように教えてはいただけません。受講生の安全に配慮していただき、基本の練習の大切さを教えていただきありがとうございました。今回は延陵自動車学校さんのご協力イベントと一緒に楽しめてとても良かったと思います。
- 参加するバイクに向き、不向きがあると思う。車種はそろえた方が良い。
- 午後のコースは、コースを覚えきれませんでした。後続車に迷惑をかけたような気がします。待ち時間にコース表を配布していただけると助かります。
- コースを走る時間を多くとってほしいです。(タイムとらずにフリー走行)
- 前は、後ブレーキの使い方やスラロームのまわり方等の細かい指導があったが、それが無いのが残念。