

グッドライダーミーティング佐世保<10/9(日)>

2016年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告



(一社)日本二普協 長崎・佐賀県二輪車普及安全協会

<天候> 晴れ

<参加人数> 17名(男性14名:女性3名)

<指導員> 5名

<事務局> 5名

<後援・協力> 長崎県警察

大塔自動車学校

<カリキュラム>

開講式の後、実技講習に入り、準備体操・車両点検等を行ない、2クラス(熟練者、初心者)にクラス分けをして慣熟走行を行った。

その後、【課題走行Ⅰ】(①急制動～規定パイロン～8の字、②急制動～坂道パイロン～8の字)、【課題走行Ⅱ】(①一本橋～S字～クランク、②千鳥～坂道パイロン～S字)をローテーションで行い、午前の最終セクションとして停止からの旋回によるクラッチ操作や荷重移動を練習した。

午後からは、【課題走行Ⅲ】(①直パイ～坂道パイロン～法規走行:右折・左折、②波状路～クランク～法規走行:右折)、【課題走行Ⅳ:ショートコース】(①直パイロン、オフセット、坂道パイロン、S字、②S字、クランク、オフセットスラローム)を行い、最終課題として各セクションを一連のコースとした【総合走行:ロングコース】を行った。

閉講式では指導員、白バイ隊からのアドバイスを頂き閉講した。



- ①開講式
- ②準備体操・車両点検・乗車姿勢
- ③慣熟走行
- ④課題走行Ⅰ [1]急制動、規定パイロン、8の字 [2]急制動、坂道パイロン、8の字
- ⑤課題走行Ⅱ [1]一本橋、S字(S字内直線)、クランク [2]千鳥、坂道パイロン、S字
- ⑥課題走行Ⅲ [1]直パイロン、坂道パイロン、法規(右折、左折)
[2]波状路、クランク、法規(右折)
- ⑦課題走行Ⅳ [1]直パイロン、オフセット、坂道パイロン、S字
(ショートコース) [2]S字、クランク、オフセットスラローム
- ⑧総合走行(ロングコース)クランク、S字、オフセット、坂道パイロン、S字、オフセットスラローム、S字
- ⑨閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

<開講式>



<準備体操>



<慣熟走行>



<急制動>



<規定パイロン>



<坂道パイロン>



<坂道パイロン>



<一本橋>



<千鳥走行>



<S字>



<クランク>



<クランク>



<白バイ模範走行>



<旋回>



<直パイロン>



<法規(右折)>



<波状路>



<オフセットスラローム>



<オフセットスラローム>



<閉講式>

