

平成20年1月24日(木)
埼玉県 道山閣 会場

災害ボランティアバイクネットワーク(VBN)関東 埼玉支部訓練 報告書

災害ボランティアバイクネットワーク関東事務局

実施概要

今年初めてとなる災害VBN関東埼玉支部の訓練が下記のとおり行われた。
さいたま市消防局による「普通救命講習」を含む4時間の行程で下記のとおり行われた。

1. 日 時 平成20年1月24日(木) 11:00～15:30

2. 会 場 埼玉県 道山閣

3. 次 第	(11:00～11:05)	挨拶 災害VBN関東埼玉支部 川口支部長
	(11:05～11:50)	災害ボランティアの基本的心得 坂井事務局長
	(11:50～12:05)	被災地での活動について 神谷バイク隊隊長
	昼 食	
	(12:30～15:30)	普通救命講習 さいたま市消防局
	15:30 終了	

4. 参加者 28名

開 会 挨 拶



川口 博晴 氏
災害VBN関東埼玉支部長



講 義

【 災 害 ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 に つ い て 】



講師:坂井 豊治 氏
災害ボランティアバイクネットワーク関東事務局長



坂井事務局長よりスライドショー・テキストを用いてボランティア活動における心得・基礎知識・一般常識・医療活動等の講義が行われた。

講義 【健康管理について】



講師: 青柳 史成 氏
大塚製薬株式会社 係長
栄養士・健康管理士



【講義内容】

- 熱中症のメカニズム・対策
- エコノミークラス症候群
- 健康管理と水分補給

以上3つのテーマをスライドショーを用いて、講義を受けた。

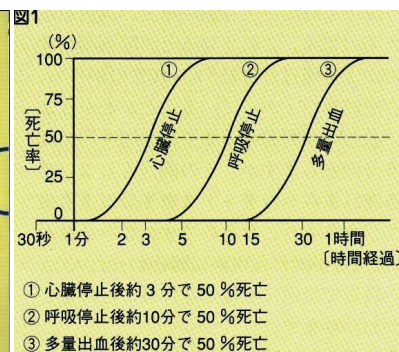
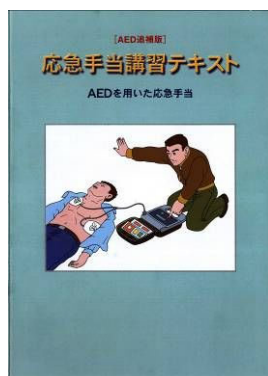


※熱中症とは…高温・高湿環境下で、体温調整や循環機能が障害を受けたり、水分塩分代謝の平衡が著しい失調を来して、作業遂行が困難又は不能に陥った状態を総称して熱中症という。

普通救命法実技訓練（座学） 【心肺蘇生法（CPR）について】



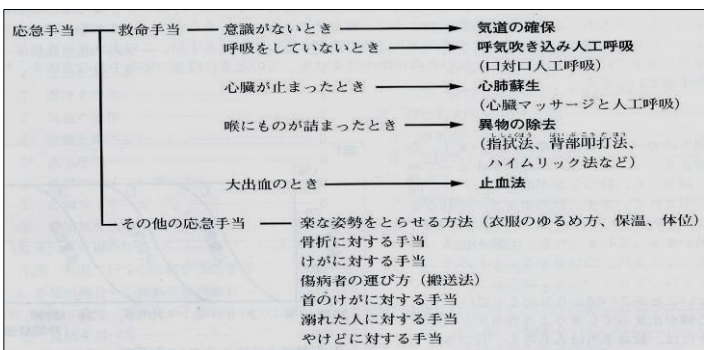
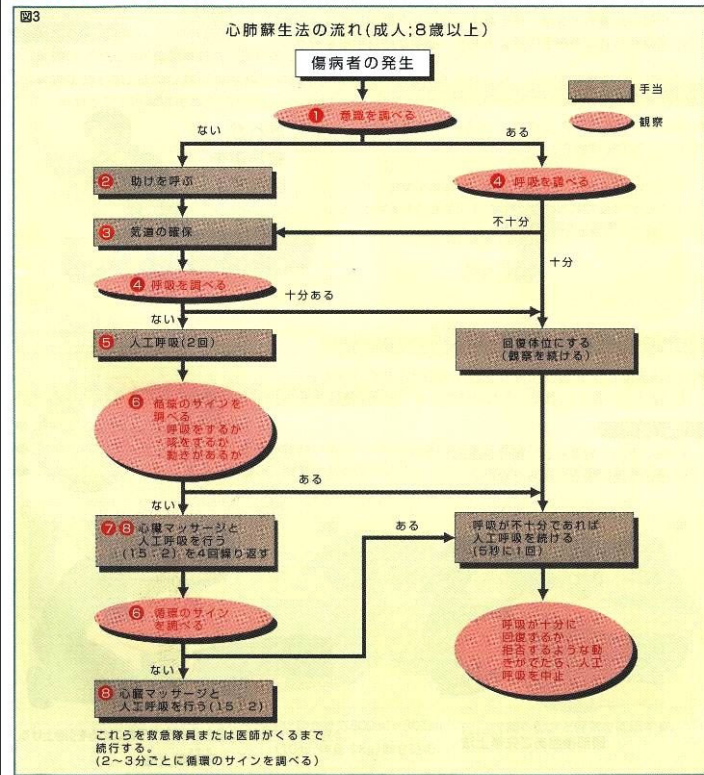
さいたま市消防局
写真左:黒須氏 写真中:白井氏 写真右:石田氏



普通救命法実技訓練（実技）

【心肺蘇生法（CPR）について】

1 心肺蘇生法の流れ



意識確認



気道確保
呼吸確認

- ・119番を頼む
- ・AEDを頼む

- ・約1分(4サイクル)後に循環サインの確認
- ・以降数分おきに循環サインを確認

呼吸なし



CPR開始
15:2
(心臓マッサージ:人工呼吸)

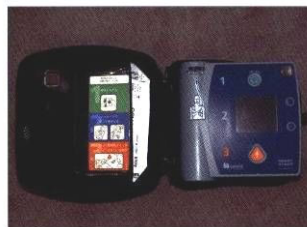
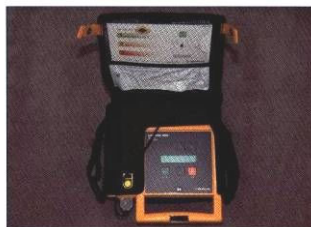


人工呼吸2回
循環サインの確認
(呼吸・咳・体動)

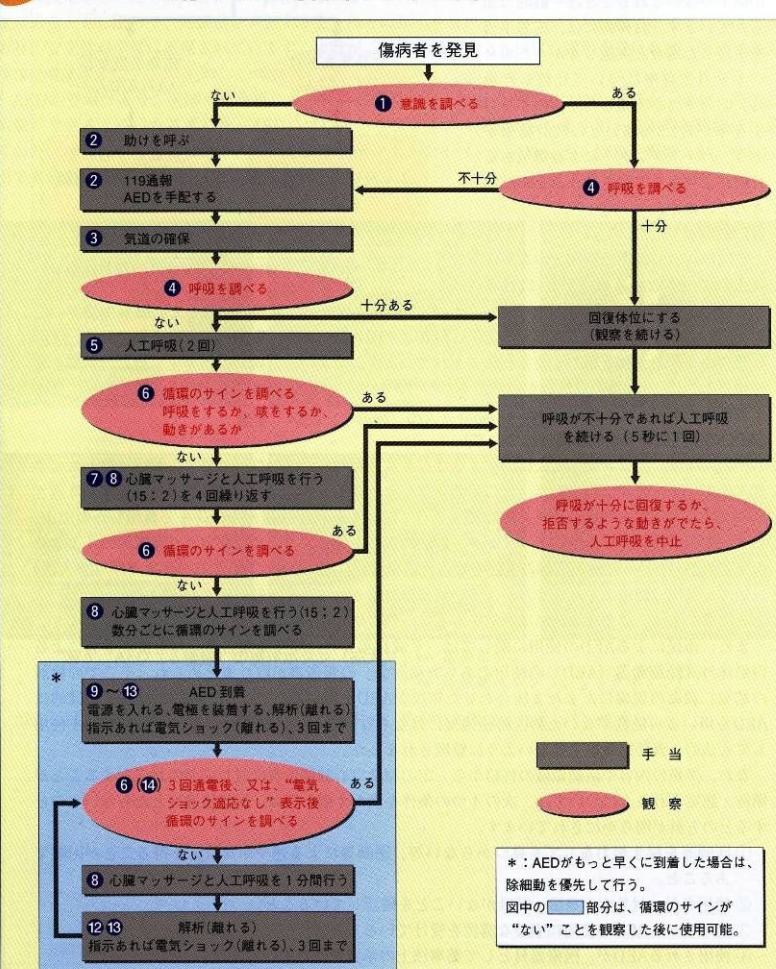
循環なし

普通救命法実技訓練

【自動対外除細動器（AED）】取り扱いについて



I AEDを用いた心肺蘇生法の流れ



普通救命法実技訓練 大出血時の止血法について



Ⅱ 大出血時の止血法

一般に体内の血液の20%が急速に失われると出血性ショックという重い状態になり、30%を失えば生命に危険を及ぼすといわれています。
したがって、出血量が多いほど、止血手当を迅速に行う必要があります。
大出血の止血方法としては、出血部位を直接圧迫する直接圧迫止血法が基本です。この方法で止血できない大量の動脈性出血の場合には、手足に限って、最終的な手段として止血帯法があります。

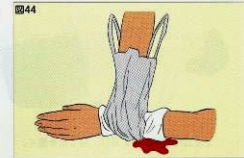
1 直接圧迫止血法

出血部位を圧迫し、包帯をする

- きれいなガーゼやハンカチなどを傷口に当て、手で圧迫する。
- 大きな血管からの出血の場合で片手で圧迫しても止血しないときは、両手で体重を乗せながら圧迫止血をする。

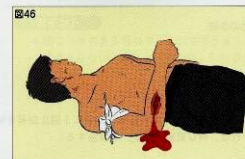
ポイント

- 止血の手当を行うときは、感染防止のため血液に直接触れないように注意する。
- ビニール・ゴム手袋の利用。それらがなければ、ビニールの買いい物袋などを利用する方法もある(図44)。

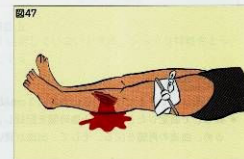


2 止血帯法

止血帯で止血できる部位(手足の太い血管損傷による出血で、直接圧迫止血法では止血が困難な場合に行う。)



腕の場合



足の場合



止血帯装着の手順

ポイント

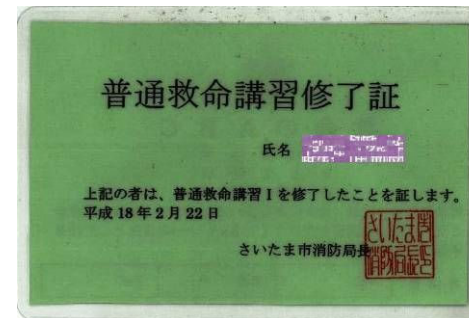
- 止血帯は、できるだけ幅の広いもの(3cm以上)を用いる。
- 棒などで固定したときは、止血時間を記録し、もし30分以上続ける場合には、30分に1回止血帯をゆるめ、血流の再開を図る。そして、出血が続いていれば、再び緊縛(固定)を実施する。

出血時の処置
(三角巾)

鎖骨骨折時の処置
(三角巾)

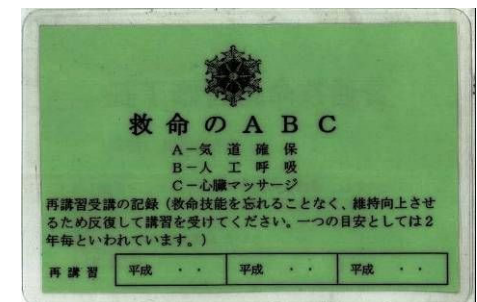


訓練風景



表

裏



参加者32名に普通救命講習修了証が授与された。
普通救命法…（A-気道確保 B-人工呼吸 C-心臓マッサージ）